

## Competizioni Sportive Scolastiche a.s. 2024/2025 Istituzioni scolastiche secondarie di I grado **ARTISTICO**

### **Programma Tecnico**

Specialità libero individuale

Percorsi predefiniti Individuali e/o di gruppo di libera composizione.

### **Rappresentativa di Istituto**

La Rappresentativa di istituto è composta da massimo 4 alunni/e.

### **Partecipazione**

La partecipazione delle Rappresentative scolastiche alle fasi seguenti quella d'Istituto viene stabilita dalla Commissione competente.

### **Impianti ed attrezzature**

Le gare dovranno svolgersi su piste regolamentari (20x40) che possono essere coperte o scoperte.

Eventuali deroghe possono essere concesse dall'organo tecnico federale.

La manifestazione nazionale dovrà svolgersi obbligatoriamente su pista coperta, salvo deroga dell'organo tecnico federale.

### **Norme tecniche**

La prova individuale consiste nell'esecuzione di un programma libero su base musicale a scelta dell'atleta anche cantata di una durata di 2' (-/+ 10 sec.).

Specialità libero individuale: gli atleti saranno suddivisi in base all'età (vedi categoria) e in base al livello di appartenenza (vedi percorsi) e potranno eseguire i seguenti elementi tecnici

### **Percorso Base:**

Salto a piedi uniti verso l'alto (Max 4 salti in tutto il programma); "Apri e chiudi" in avanti (passo catena-limoni); Bilanciato in avanti in posizione verticale con gamba libera flessa avanti (Madonnina o indianino); Piegamento in avanti su due piedi (Carrellino a 2 piedi); Affondo avanti in curva; Trottola verticale a piedi pari (due piedi) (Max 2 trottole)

**Tutto il percorso dovrà essere pattinato IN AVANTI**

### **Percorso Avanzato:**

Salto a piedi uniti verso l'alto e/o da mezzo giro (Max 8 salti in tutto il programma); Un cerchio pattinato con passo incrociato in avanti; "Apri e chiudi" in avanti e/o indietro (passo catena-limoni); Bilanciato in avanti e/o indietro in posizione verticale con gamba libera flessa av. (Madonnina o indianino); Bilanciato in avanti e/o indietro in posizione orizzontale con gamba libera tesa indietro (Angelo avanti e/o indietro); Piegamento in avanti su un piede (Carrellino a 1 piede); Bilanciato in avanti e/o indietro su filo interno con gamba libera tesa ed incrociata dietro (cigno); Affondo avanti in curva avanti e/o indietro; Mezzaluna (papera); Trottola verticale a piedi pari (due piedi) (Max 2 trottole)

**Tutto il percorso può essere eseguito SIA AVANTI CHE INDIETRO.**

### Categorie:

- Categoria Ragazzi/e: nati/e nel 2013 (2014 nei casi di anticipo scolastico)
- Categoria Cadetti/e: nati/e negli anni 2011 – 2012

Studenti/sse con disabilità

- Categoria Ragazzi/e: nati/e nel 2013 (2014 nei casi di anticipo scolastico)
- Categoria Cadetti/e: nati/e negli anni 2010 – 2011 - 2012

### Punteggi e classifiche

I Giudici assegneranno al termine di ogni performance, i punteggi utilizzando il sistema qui sotto indicato:

- 0.0 elementi non eseguiti
- 0.1 – 0.9 elementi eseguiti malissimo
- 1.0 – 1.9 molto scarso
- 2.0 – 2.9 scarso
- 3.0 – 3.9 difettosi
- 4.0 – 4.9 sotto la media
- 5.0 – 5.9 nella media
- 6.0 – 6.9 discreto
- 7.0 – 7.9 buono
- 8.0 – 8.9 molto buono
- 9.0 – 9.9 eccellente
- 10.0 perfetto

I giudici per giudicare le competizioni utilizzeranno il sistema di punteggio 0-10, normalmente usato nelle gare tradizionali.

### Classifica d'Istituto

In base alla classifica finale individuale vengono riconosciuti in ogni gara i seguenti punteggi: 1 punto al 1°, 2 punti al 2°, 3 al 3°, 4 al 4°, 5 al 5° e così via

La classifica di ISTITUTO per la specialità libero individuale si ottiene sommando i punteggi delle classifiche individuali degli alunni

**La Rappresentativa di istituto vincente per la specialità libero individuale sarà quella che avrà sommato il minor punteggio.**

### Casi di parità

In caso di parità tra 2 Rappresentative prevarrà quella in cui i concorrenti risulteranno più giovani.